



ENERGETIC HEALTH

COACHING & CONSULTING

SCHLUSS MIT DEM "NICHT-GENUG- MODUS"

Du leistest viel und fühlst dich dennoch nicht „genug“? In diesem Abend-Workshop lernst du, wie du aus dem ständigen Vergleich mit einem Idealbild aussteigst und deinen bisherigen Weg würdigst. Du erfährst, wie echte Fülle entsteht, jenseits von Leistung, Status und äußeren Erfolgen.

First come, first serve!

Es gibt max. 10 freie Plätze



WAS DICH ERWARTET

- **GAP vs. GAIN:** Der radikale Perspektivwechsel, um deinen inneren Dialog sofort positiv zu beeinflussen..
- **Würdigung:** Der Fokus liegt auf bereits gegangenen Schritten statt auf Idealbildern.
- **Rollen ablegen:** Du erfährst, warum frühere Schutzmechanismen heute im Weg stehen können.

www.energetic.health

25. JUNI

17:30-20:30 UHR

€ 77,-



SCHLUSS MIT DEM “NICHT-GENUG- MODUS”

Kennst du das Gefühl, viel zu leisten und trotzdem nie ganz zufrieden zu sein? Die Gedanken kreisen um das, was noch fehlt: das nächste Ziel, der nächste Entwicklungsschritt, das „bessere Ich“?

In diesem 3-stündigen Abend-Workshop wirst du bewusst aus dem ständigen inneren Druck aussteigen und einen neuen Zustand der Selbstanerkennung und der realistischen Wertschätzung deiner eigenen Entwicklung kennenlernen.

Dieser Abend-Workshop ist kein Aufruf zum Stillstand, sondern eine Möglichkeit, deinen Weg bewusst rückblickend zu betrachten. Nicht, um ihn zu bewerten, sondern um ihn zu würdigen. Nicht, um dich zu optimieren, sondern um endlich mit voller Kraft in deinem Leben anzukommen.

DAS ERWARTET DICH AN DIESEM ABEND:

✓ Klarheit statt Selbstzweifel

Du lernst eine wirksame “Perspektivwechsel-Methode” kennen, um deinen inneren Dialog positiv zu beeinflussen.

◆ **Take-away:** *Du erkennst, welche Anteile du an dir bisher selbst gemessen oder verurteilt hast und entwickelst einen stärkenden Umgang mit dir selbst.*

✓ Den eigenen Weg würdigen

Anstatt sich an entfernten Idealbildern zu orientieren, richtet sich der Fokus bewusst auf bereits gegangene Schritte. Deine eigene Entwicklung wird als Kraftquelle erfahrbar – ohne Zieloptimierung oder Selbstoptimierungsdruck.

◆ **Take-away:** *Du erlebst, wie viel bereits in dir steckt und stärkst das Vertrauen in deine Fähigkeiten und deinen Weg.*

✓ Raus aus der Rollenfalle

Du erfährst, warum People Pleasing, Opferrollen oder das Gefühl der Rechtfertigung irgendwann mal wichtig waren, dir aber heute im Weg stehen.

◆ **Take-away:** *Du erlernst Strategien, dich von diesen Rollen zu verabschieden und Platz zu schaffen für den Menschen, der du heute wirklich sein willst.*

25. JUNI

17:30-20:30 UHR

€ 77,-

BUCHUNG

Schicke deine Anmeldung bitte an
post@melanie-vogel.com

RECHNUNGSADRESSE:

NAME:

VORNAME:

TELEFONNUMMER:

ADRESSE:

PLZ ORT:

E-MAIL:

JA, ich buche verbindlich meine Teilnahme am Abend-Workshop "Schluss mit dem "Nicht-Genug-Modus" am 25. Juni von 17:30-20:30 Uhr zum Preis von EUR 77,- (Mitglieder der Energetic Health Community bekommen 10% Rabatt).

Ich möchte zusätzlich die Jahresmitgliedschaft 2026 in der "Energetic Health Community" zum Preis von EUR 150,- buchen. Mit Buchung der Jahresmitgliedschaft sichere ich mir jetzt schon 10% Rabatt bzw. die kostenfreie Teilnahme an allen Fachvorträgen, Herzintegrations-Abenden und vielen weiteren Veranstaltungen des kommenden Jahres.



STORNIERUNGS-BEDINGUNGEN

BIS 30 TAGE VOR WORKSHOPBEGINN 10%, BIS 15 TAGE VOR WORKSHOPBEGINN 50%,
DANACH 100% DES WORKSHOPPREISES IN HÖHE VON EUR 77,-.
ALTERNATIV HAST DU DIE MÖGLICHKEIT, EINE/N ERSATZTEILNEHMER/IN ZU STELLEN.

DATUM

UNTERSCHRIFT

Energetic Health ist ein Projekt der:

VUCA-Management Consulting GmbH | Weiherweg 3 | CH-9535 Wilen (TG) | vuca-management.consulting

Geschäftsführung: Melanie Vogel, Holger Vogel

Unternehmens-ID: CHE-331.304.957



ENERGETIC HEALTH

COACHING & CONSULTING

MELANIE VOGEL

- HUMANENERGETIK
- PSYCHO-ENERGETIK
- SPIRITUELLE PHILOSOPHIE

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen dabei, ihr inneres Navigationssystem wieder zu aktivieren. Im Körper, im Geist, im Beruf und im Leben. Meine Arbeit ist geprägt von fundiertem Wissen aus der positiven Psychologie, Epigenetik, Humanenergetik, ACT, Salutogenese, Quantenphilosophie und neurobiologischer Forschung.

Ich arbeite mit Menschen, die spüren: Da ist mehr. Mehr Tiefe, mehr Wahrheit, mehr Gesundheit. Was mich leitet, ist kein festes Konzept, sondern ein tiefes Lauschen. Auf das, was wirklich gebraucht wird. Auf das, was heilen will.

RAUM FÜR HEILUNG, KLARHEIT UND NEUAUSRICHTUNG



1:1 Coaching

Sofort verfügbare Termine ohne Wartezeiten



Gesundheitswochen

Fernbehandlung ohne dein direktes Zutun



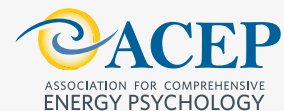
Academy

Ausbildungen und Workshops in (energetischer) Prozess- und Coachingarbeit



Energetic Health Community

Digitales Lagerfeuer für Heilung & Verbindung



info@energetic.health



Rückfragen? Sprich mit mir:

<http://termin.melanie-vogel.com>

www.energetic.health