



ENERGETIC HEALTH

COACHING & CONSULTING

GESUNDHEITSWOCHE ERHOLSAM SCHLAFEN

*Schlaf ist essenziell für körperliche Regeneration, mentale Klarheit und emotionale Stabilität. In der **Gesundheitswoche „Erholsam schlafen“** arbeite ich aus der Ferne an den körperlichen, mentalen und energetischen Ursachen, die deinen Schlaf stören.*



7. - 13. SEPTEMBER 2026

- **EUR 200,- für die gesamte Woche**
- **7 Tage energetisches Auflösen
"im Hintergrund"**
- **Auf dich abgestimmte Begleitübungen**

www.energetic.health



GESUNDHEITSWOCHE

Schlaf ist essenziell für körperliche Regeneration, mentale Klarheit und emotionale Stabilität. Veränderungen und Übergänge im Leben, Sorgen oder Unsicherheiten können jedoch Schlafstörungen und innere Unruhe verursachen, die sich langfristig auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirken.

In der **Gesundheitswoche „Erholsam schlafen“** arbeite ich aus der Ferne an den körperlichen, mentalen und energetischen Ursachen, die deinen Schlaf stören. Während du deinen Alltag wie gewohnt fortsetzt, werden Blockaden aufgelöst, die deinen Schlafrhythmus beeinflussen. Täglich erhältst du eine E-Mail, in der ich erkläre, welche Themen bearbeitet wurden und wie sich die Energie auf deinen Schlaf und deine Erholung auswirkt.

Ziel der Woche ist es, **den Schlafrhythmus zu stabilisieren, innere Ruhe zu fördern und körperliche wie mentale Regeneration zu ermöglichen.**

Vorteile der Gesundheitswoche:

- **Fernarbeit:** Effektive Unterstützung ohne Unterbrechung deines Alltags
- **Tägliche Updates:** Transparente Darstellung der bearbeiteten Blockaden
- **Ganzheitlicher Ansatz:** Verbindung von körperlicher, mentaler und energetischer Arbeit
- **Schlafoptimierung:** Harmonisierung von Körper, Geist und Energiefluss für erholsame Nächte

Schlafstörungen äußern sich in Schwierigkeiten beim Einschlafen, Durchschlafen oder in nicht erholsamem Schlaf. Ursachen können sein:

- **Gedanken, Sorgen und Unsicherheiten**
- **Lebensveränderungen oder Übergänge**
- **Stress und innere Unruhe**

Schlafmangel beeinträchtigt sowohl körperliche Funktionen (Immunsystem, Stoffwechsel, Regeneration) als auch mentale Leistungsfähigkeit und emotionale Stabilität.



ARBEIT "IM HINTERGRUND"

Energetisch entstehen Schlafstörungen häufig durch:

- **Schlafpsychologie:** Schlaf wird durch das Zusammenspiel von zirkadianem Rhythmus, Stresshormonen und mentaler Entspannung reguliert. Störungen erhöhen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen und Angststörungen.
- **Neurobiologie:** Sorgen und Stress aktivieren zusätzlich das Nervensystem, erhöhen Cortisol und hemmen die natürlichen Schlafprozesse.
- **Lebensübergänge:** Veränderungen wie Umzug, Jobwechsel oder familiäre Situationen können kurzfristig zu Schlafproblemen führen.

Während der Gesundheitswoche arbeite ich 7 Tage **'im Hintergrund'** in deinem persönlichen Energiefeld und im Gruppenfeld der Teilnehmer. In dieser Zeit

- Arbeite ich mit verschiedenen energetischen Heilmethoden an deinen Themen
- Löse ich Blockaden in deiner Aura auf, welche deine Gesundheitsthemen triggern
- Arbeite ich auf Zellebene und auch auf Seelenebene, um Themen zu lösen, die mit deinen Gesundheitsthemen im Zusammenhang stehen
- aktiviere ich täglich die gesunde Zellerinnerung deines Körpers.

Die Gesundheitswoche ist kein Kurs, sondern ein Heilungsprogramm, das quasi im Hintergrund abläuft. Während ich energetisch arbeite, gehst du ganz normal deinem täglichen Leben nach.

HINWEISE ZUR TEILNAHME:

- Während der Gesundheitswoche arbeite ich mit **maximal 10 Teilnehmern.**
- Deine Anmeldung ist gekoppelt an die Überweisung deines **Teilnehmerbeitrags von nur EUR 200,- für die gesamte Woche.**
- Sobald du überwiesen hast, ist dein Platz für dich reserviert und deine Heilungsreise kann beginnen.

ANMELDUNG

Schicke deine Anmeldung bitte an
post@melanie-vogel.com

RECHNUNGSADRESSE:

NAME:

VORNAME:

TELEFONNUMMER:

ADRESSE:

PLZ ORT:

E-MAIL:



JA, ich buche verbindlich die Teilnahme an der Gesundheitswoche vom 7. bis 13. September 2026 zum Preis von EUR 200,-.

Im Preis sind folgende Leistungen enthalten:

- Arbeit mit dem Emotion-Code und dem Body-Code an deinem Thema
 - Lösen von Blockaden in deiner Aura, die den Energiefluss in deinem Körper ausbremsen und dadurch zu körperlichen Problemen geführt haben
 - Arbeit auf Zellebene und auch auf Seelenebene, um Themen zu lösen, die mit deinen körperlichen/mentalenen Problemen im Zusammenhang stehen
 - Tägliche Aktivierung der gesunden Zellerinnerung deines Körpers, damit erkrankte oder gestörte Zellen sich gesund erneuern können
 - Empfehlung, wie du selbst für dich weiter an deinem Thema arbeiten kannst
- **Mit meiner Unterschrift erkenne ich an, dass die Teilnahme an der Gesundheitswoche kein Heilversprechen beinhaltet und kein Ersatz für eine medizinische Behandlung ist.**
 - **Mit meiner Unterschrift erkenne ich an, dass ich die volle Verantwortung für meinen Transformationsprozess im Rahmen der Gesundheitswoche übernehme.**
 - **Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich keine gesundheitliche Diagnose habe, die der Teilnahme an der Gesundheitswoche widerspricht.**

DATUM

UNTERSCHRIFT

Energetic Health ist ein Projekt der:

VUCA-Management Consulting GmbH | Weiherweg 3 | CH-9535 Wilen (TG) | vuca-management.consulting
Geschäftsführung: Melanie Vogel, Holger Vogel
Unternehmens-ID: CHE-331.304.957



ENERGETIC HEALTH

COACHING & CONSULTING

MELANIE VOGEL

- HUMANENERGETIK
- PSYCHO-ENERGETIK
- SPIRITUELLE PHILOSOPHIE

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen dabei, ihr inneres Navigationssystem wieder zu aktivieren. Im Körper, im Geist, im Beruf und im Leben. Meine Arbeit ist geprägt von fundiertem Wissen aus der positiven Psychologie, Epigenetik, Humanenergetik, ACT, Salutogenese, Quantenphilosophie und neurobiologischer Forschung.

Ich arbeite mit Menschen, die spüren: Da ist mehr. Mehr Tiefe, mehr Wahrheit, mehr Gesundheit. Was mich leitet, ist kein festes Konzept, sondern ein tiefes Lauschen. Auf das, was wirklich gebraucht wird. Auf das, was heilen will.

RAUM FÜR HEILUNG, KLARHEIT UND NEUAUSRICHTUNG

1:1 Coaching

Sofort verfügbare Termine ohne Wartezeiten

Gesundheitswochen

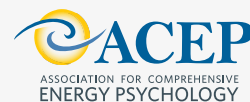
Fernbehandlung ohne dein direktes Zutun

Academy

Ausbildungen und Workshops in (energetischer) Prozess- und Coachingarbeit

Energetic Health Community

Digitales Lagerfeuer für Heilung & Verbindung



t.me/energetic_health



info@energetic.health



Rückfragen? Sprich mit mir:

<http://termin.melanie-vogel.com>

www.energetic.health