



# ENERGETIC HEALTH

COACHING & CONSULTING

## **GESUNDHEITSWOCHE INNERE RUHE FINDEN**

*Anhaltender Stress und innere Unruhe entstehen, wenn äußere Anforderungen und innere Ansprüche aus dem Gleichgewicht geraten. Die daraus entstehenden Ängste und Sorgen sind zu einem massiven Problem unserer Zeit geworden. In der **Gesundheitswoche "Innere Ruhe finden"** arbeite ich an diesem Thema.*



**29. JUNI - 5. JULI**

- **EUR 200,- für die gesamte Woche**
- **7 Tage energetisches Auflösen "im Hintergrund"**
- **Auf dich abgestimmte Begleitübungen**

**[www.energetic.health](http://www.energetic.health)**



## GESUNDHEITSWOCHE

*In unserer schnelllebigen Welt geraten äußere Anforderungen und innere Ansprüche oft aus dem Gleichgewicht. Dies führt zu anhaltendem Stress, innerer Unruhe und Sorgen, die sich langfristig negativ auf Körper, Geist und Energiehaushalt auswirken können.*

*Die **Gesundheitswoche „Innere Ruhe finden“** unterstützt dich dabei, diese Belastungen zu reduzieren. Während du deinen Alltag wie gewohnt fortsetzt, wirken energetische Prozesse aus der Ferne, um deine innere Balance wiederherzustellen. Täglich erhältst du eine E-Mail, in der ich erkläre, welche Themen bearbeitet wurden und wie sich die gelöste Energie auf deine Ruhe, Gelassenheit und Stressresistenz auswirkt.*

*Ziel der Woche ist es, **innere Ruhe, Klarheit und Gelassenheit wiederherzustellen** und die Fähigkeit zu stärken, auf äußere Anforderungen entspannter und resilienter reagieren zu können.*

### **Vorteile der Gesundheitswoche:**

- **Fernarbeit:** Effektive Unterstützung ohne Unterbrechung des Alltags
- **Tägliche Updates:** Transparente Darstellung der energetischen Prozesse
- **Ganzheitlicher Ansatz:** Kombination von körperlicher, mentaler und energetischer Arbeit
- **Stressprävention und Regeneration:** Harmonisierung von Körper, Geist und Energiefluss

**Innere Unruhe** beschreibt einen Zustand ständiger Anspannung, Nervosität und gedanklicher Aktivität. Ursachen sind häufig:

- **Stress: berufliche oder private Belastungen**
- **Überhöhte Ansprüche an sich selbst**
- **Unverarbeitete Ängste und Sorgen**

*Langfristig kann innere Unruhe zu Schlafstörungen, Konzentrationsproblemen, erhöhtem Stresshormonspiegel und emotionaler Erschöpfung führen.*



## ARBEIT "IM HINTERGRUND"

Die energetische Arbeit dieser Gesundheitswoche zielt darauf ab, die innere Balance zwischen Anforderungen und Ressourcen zu stärken.

- Psychologische Forschung: Chronischer Stress und innere Unruhe erhöhen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen und Angststörungen.
- Neurobiologie: Dauerstress aktiviert die Amygdala und das Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-System, wodurch Cortisolspiegel und Anspannung steigen.
- Gesellschaftliche Dimension: Innere Unruhe gilt als eines der größten gesundheitlichen Probleme unserer Zeit, da sie direkt die Lebensqualität beeinträchtigt.

Während der Gesundheitswoche arbeite ich 7 Tage **'im Hintergrund'** in deinem persönlichen Energiefeld und im Gruppenfeld der Teilnehmer. In dieser Zeit

- Arbeite ich mit verschiedenen energetischen Heilmethoden an deinen Themen
- Löse ich Blockaden in deiner Aura auf, welche deine Gesundheitsthemen triggern
- Arbeite ich auf Zellebene und auch auf Seelenebene, um Themen zu lösen, die mit deinen Gesundheitsthemen im Zusammenhang stehen
- aktiviere ich täglich die gesunde Zellerinnerung deines Körpers.

**Die Gesundheitswoche ist kein Kurs, sondern ein Heilungsprogramm, das quasi im Hintergrund abläuft. Während ich energetisch arbeite, gehst du ganz normal deinem täglichen Leben nach.**

### **HINWEISE ZUR TEILNAHME:**

- Während der Gesundheitswoche arbeite ich mit **maximal 10 Teilnehmern**.
- Deine Anmeldung ist gekoppelt an die Überweisung deines **Teilnehmerbeitrags von nur EUR 200,- für die gesamte Woche**.
- Sobald du überwiesen hast, ist dein Platz für dich reserviert und deine Heilungsreise kann beginnen.

# ANMELDUNG

Schicke deine Anmeldung bitte an  
post@melanie-vogel.com

RECHNUNGSADRESSE:

NAME:

---

VORNAME:

---

TELEFONNUMMER:

---

ADRESSE:

---

PLZ ORT:

---

E-MAIL:

---



**JA, ich buche verbindlich die Teilnahme an der Gesundheitswoche vom 29. Juni bis zum 5. Juli 2026 zum Preis von EUR 200,-.**

**Im Preis sind folgende Leistungen enthalten:**

- Arbeit mit dem Emotion-Code und dem Body-Code an deinem Thema
  - Lösen von Blockaden in deiner Aura, die den Energiefluss in deinem Körper ausbremsen und dadurch zu körperlichen Problemen geführt haben
  - Arbeit auf Zellebene und auch auf Seelenebene, um Themen zu lösen, die mit deinen körperlichen/mentalenen Problemen im Zusammenhang stehen
  - Tägliche Aktivierung der gesunden Zellerinnerung deines Körpers, damit erkrankte oder gestörte Zellen sich gesund erneuern können
  - Empfehlung, wie du selbst für dich weiter an deinem Thema arbeiten kannst
- **Mit meiner Unterschrift erkenne ich an, dass die Teilnahme an der Gesundheitswoche kein Heilversprechen beinhaltet und kein Ersatz für eine medizinische Behandlung ist.**
  - **Mit meiner Unterschrift erkenne ich an, dass ich die volle Verantwortung für meinen Transformationsprozess im Rahmen der Gesundheitswoche übernehme.**
  - **Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich keine gesundheitliche Diagnose habe, die der Teilnahme an der Gesundheitswoche widerspricht.**

---

DATUM

UNTERSCHRIFT

**Energetic Health ist ein Projekt der:**

VUCA-Management Consulting GmbH | Weiherweg 3 | CH-9535 Wilen (TG) | vuca-management.consulting

Geschäftsführung: Melanie Vogel, Holger Vogel

Unternehmens-ID: CHE-331.304.957



# ENERGETIC HEALTH

COACHING & CONSULTING

## MELANIE VOGEL

- HUMANENERGETIK
- PSYCHO-ENERGETIK
- SPIRITUELLE PHILOSOPHIE

*Seit vielen Jahren begleite ich Menschen dabei, ihr inneres Navigationssystem wieder zu aktivieren. Im Körper, im Geist, im Beruf und im Leben. Meine Arbeit ist geprägt von fundiertem Wissen aus der positiven Psychologie, Epigenetik, Humanenergetik, ACT, Salutogenese, Quantenphilosophie und neurobiologischer Forschung.*

*Ich arbeite mit Menschen, die spüren: Da ist mehr. Mehr Tiefe, mehr Wahrheit, mehr Gesundheit. Was mich leitet, ist kein festes Konzept, sondern ein tiefes Lauschen. Auf das, was wirklich gebraucht wird. Auf das, was heilen will.*

## RAUM FÜR HEILUNG, KLARHEIT UND NEUAUSRICHTUNG

### 1:1 Coaching

Sofort verfügbare Termine ohne Wartezeiten

### Gesundheitswochen

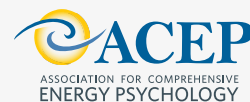
Fernbehandlung ohne dein direktes Zutun

### Academy

Ausbildungen und Workshops in (energetischer) Prozess- und Coachingarbeit

### Energetic Health Community

Digitales Lagerfeuer für Heilung & Verbindung



[t.me/energetic\\_health](https://t.me/energetic_health)



[info@energetic.health](mailto:info@energetic.health)



**Rückfragen? Sprich mit mir:**

<http://termin.melanie-vogel.com>

[www.energetic.health](http://www.energetic.health)