



ENERGETIC HEALTH

COACHING & CONSULTING

VOM MANGEL ZUR FÜLLE: LEBEN IM 'WIN-MODUS'

*Viele Menschen leisten viel und fühlen sich dennoch nicht „genug“. In diesem **Abend-Workshop** lernst du, wie du aus dem ständigen Vergleich mit einem Idealbild aussteigst und deinen bisherigen Weg würdigst. Du erfährst, wie echte Fülle entsteht, jenseits von Leistung, Status und äußeren Erfolgen.*

WAS DICH ERWARTET

- *GAP vs. GAIN: Perspektivwechsel als Schlüssel zur Selbststärkung*
- *Der Blick zurück als Ressource: Den eigenen Weg würdigen*
- *Klarheit statt Selbstzweifel: Rein in den WIN-Modus*

www.energetic.health

**11. SEPTEMBER
17-21 UHR**

€ 77,-



11. SEPTEMBER

17-21 UHR

€ 77,-

VOM MANGEL ZUR FÜLLE.

**Wertschätze, was da ist. Erkenne, was
du kannst. Vertraue deinem Weg.**

Kennst du das Gefühl, viel zu leisten und trotzdem nie ganz zufrieden zu sein? Die Gedanken kreisen um das, was noch fehlt: das nächste Ziel, der nächste Entwicklungsschritt, das „bessere Ich“. In diesem 4-stündigen Abend-Workshop darfst du bewusst aus dem ständigen inneren Druck aussteigen und einen neuen Zustand der Selbstanerkennung, der inneren Ruhe und der realistischen Wertschätzung deiner eigenen Entwicklung kennenlernen.

Dieser Abend-Workshop ist kein Aufruf zum Stillstand, sondern eine Möglichkeit, deinen Weg bewusst rückblickend zu betrachten. Nicht, um zu bewerten, sondern um zu würdigen. Nicht, um dich zu optimieren, sondern um dich endlich mit voller Bewusstheit zu sehen.

Das erwartet dich an diesem Abend:

✓ **Klarheit statt Selbstzweifel**

Du lernst, typische Denk- und Bewertungsmuster zu erkennen, die dich unbewusst im Gefühl des „Nicht-genug-Seins“ festhalten.

◆ **Take-away:** Du erkennst, wie du dich bisher selbst gemessen hast und entwickelst einen stärkenden Umgang mit dir selbst.

✓ **Den eigenen Weg würdigen**

Anstatt sich an entfernten Idealbildern zu orientieren, richtet sich der Fokus bewusst auf bereits gegangene Schritte. Deine eigene Entwicklung wird als Kraftquelle erfahrbar – ohne Zieloptimierung oder Selbstoptimierungsdruck.

◆ **Take-away:** Du erlebst, wie viel bereits in dir steckt und stärkst das Vertrauen in deine Fähigkeiten und deinen Weg.

✓ **Vom inneren Kritiker zum inneren Verbündeten**

Du lernst, deine inneren Dialoge zu hinterfragen und umzustrukturieren. Das setzt Energie frei für eine konstruktive Selbststeuerung im Alltag.

◆ **Take-away:** Du nimmst Methoden mit, um deinen inneren Dialog gezielt in Richtung Anerkennung zu beeinflussen.

BUCHUNG

Schicke deine Anmeldung bitte an
post@melanie-vogel.com

RECHNUNGSADRESSE:

NAME:

VORNAME:

TELEFONNUMMER:

ADRESSE:

PLZ ORT:

E-MAIL:

JA, ich buche verbindlich meine Teilnahme am Abend-Workshop "Vom Mangel zur Fülle: Leben im ,WIN-Modus'" am 11. September von 17-21 Uhr zum Preis von EUR 77,- (Mitglieder der Energetic Health Community bekommen 10% Rabatt).

Ich möchte zusätzlich die Jahresmitgliedschaft 2026 in der "Energetic Health Community" zum Preis von EUR 150,- buchen. Mit Buchung der Jahresmitgliedschaft sichere ich mir jetzt schon 10% Rabatt bzw. die kostenfreie Teilnahme an allen Fachvorträgen, Herzintegrations-Abenden und vielen weiteren Veranstaltungen des kommenden Jahres.



STORNIERUNGS-BEDINGUNGEN

BIS 30 TAGE VOR WORKSHOPBEGINN 10%, BIS 15 TAGE VOR WORKSHOPBEGINN 50%,
DANACH 100% DES WORKSHOPPREISES IN HÖHE VON EUR 77,-.
ALTERNATIV HAST DU DIE MÖGLICHKEIT, EINE/N ERSATZTEILNEHMER/IN ZU STELLEN.

DATUM

UNTERSCHRIFT

Energetic Health ist ein Projekt der:

VUCA-Management Consulting GmbH | Weiherweg 3 | CH-9535 Wilen (TG) | vuca-management.consulting

Geschäftsführung: Melanie Vogel, Holger Vogel

Unternehmens-ID: CHE-331.304.957



ENERGETIC HEALTH

COACHING & CONSULTING

MELANIE VOGEL

- HUMANENERGETIK
- PSYCHO-ENERGETIK
- SPIRITUELLE PHILOSOPHIE

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen dabei, ihr inneres Navigationssystem wieder zu aktivieren. Im Körper, im Geist, im Beruf und im Leben. Meine Arbeit ist geprägt von fundiertem Wissen aus der positiven Psychologie, Epigenetik, Humanenergetik, ACT, Salutogenese, Quantenphilosophie und neurobiologischer Forschung.

Ich arbeite mit Menschen, die spüren: Da ist mehr. Mehr Tiefe, mehr Wahrheit, mehr Gesundheit. Was mich leitet, ist kein festes Konzept, sondern ein tiefes Lauschen. Auf das, was wirklich gebraucht wird. Auf das, was heilen will.

RAUM FÜR HEILUNG, KLARHEIT UND NEUAUSRICHTUNG

1:1 Coaching

Sofort verfügbare Termine ohne Wartezeiten

Gesundheitswochen

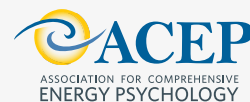
Fernbehandlung ohne dein direktes Zutun

Academy

Ausbildungen und Workshops in (energetischer) Prozess- und Coachingarbeit

Energetic Health Community

Digitales Lagerfeuer für Heilung & Verbindung



t.me/energetic_health



info@energetic.health



Rückfragen? Sprich mit mir:
<http://termin.melanie-vogel.com>

www.energetic.health